

Tel. 973 501 503 // 639 610 603

info@suportaldol.org

www.suportaldol.org

PROJECTE: CONNECTA'T A LA VIDA · PEDAGOGIA POSITIVA SOBRE LA VIDA I LA MORT

QUI SOM

El Servei de suport al dol de Ponent és una entitat sense ànim de lucre, en actiu des de l'any 2002. El nostre objectiu és acompanyar les persones al final de la vida i les seves famílies en el procés de dol. Som un equip tècnic format per psicòlogues, infermera, comunicadora social i un equip de voluntariat de suport. Estem presents a tota la província de Lleida.

QUÈ OFERIM

- Xerrada "Com parlar de la mort i el dol a la infància i l'adolescència" adreçada a pares i mares de l'alumnat.
- Xerrada «Connecta't a la vida», col·loqui per a la prevenció de la ideació suïcida, adreçat a l'alumnat d'ESO i Batxillerat.
- Redacció d' un protocol de gestió del dol en l'àmbit educatiu.
- Atenció individualitzada a les famílies i equip educador de l'alumnat quan es dona una situació de dol específica.
- Taller de 2 hores per l'equip educador sobre com treballar el tema de la mort i el dol a l'aula, segons edats (de caràcter introductori).

Com a centre educatiu de la província de Lleida podeu sumar-vos a aquesta proposta, un projecte del Servei de Suport al Dol de Ponent que rep l'ajut de la Diputació de Lleida. Es tracta d'un programa totalment gratuït per al curs 2018-2019.

PROJECTE:

CONNECTA'T A LA VIDA · PEDAGOGIA POSITIVA SOBRE LA VIDA I LA MORT

OBJECTIUS DEL PROJECTE

En parlar de la mort i del suïcidi amb els nostres fills/es i alumnes, podem assabentar-nos d'allò que saben i què desconeixen, si tenen idees equivocades, temors o preocupacions. I només així podem ajudar-los oferint-los informació, consol i comprensió. Segons l'Organització Mundial de la Salut (2011), «l'àmbit educatiu és un lloc excel·lent per al desenvolupament d'activitats preventives adequades».

Els objectius principals són:

- Ajudar les famílies i l'equip educador a l'elaboració d'un dol saludable en cas de mort d'una persona estimada per l'alumnat (tant si és en l'àmbit familiar com educatiu).
- Integar el cicle de la vida des del naixement fins la mort, passant per la malaltia com a una oportunitat d'aprenentatge i creixement humà.
- Prevenció de situacions de dol patològic, prevenció de desenvolupament de conductes de risc, depressions o somatització del dolor emocional per un dol mal elaborat.

El dol és un procés adaptatiu, natural i necessari amb els qual ens trobem sovint per la pèrdua de persones importants en la vida del menor, com poden ser els seus avis o d'algun company a causa d'accident o malaltia... La forma en què els expliquem tot això i ho treballem a l'aula i a casa els influirà per tota la vida. No podem permetre que la mort sigui un tema tabú envoltat de silenci i obscurantisme.

D'altra banda, hem de posar atenció en què el suïcidi és la segona causa de mort (no natural) entre les persones d'entre 15 i 25 anys. La incidència del suïcidi entre els adolescents és una realitat silenciada que requereix mesures eficaces cap a la detecció de les idees suïcides i protocols d'actuació per a la prevenció de caràcter multidisciplinar.